



# LES RÈGLES À L'ÉCOLE : UNE QUESTION D'ÉGALITÉ, DE SANTÉ ET DE DIGNITÉ

ITRFBIO soutient la lutte contre la précarité menstruelle dans les établissements scolaires et universitaires



Le 28 mai marque la **Journée mondiale de l'hygiène menstruelle**. Cette date vise à briser les tabous et à garantir à toutes les personnes l'accès aux produits d'hygiène.

Chaque mois, des milliers d'élèves et d'étudiant-es voient leur scolarité perturbée par le manque de protections périodiques, l'absence d'infrastructures adaptées ou encore les tabous qui entourent les menstruations.

**La précarité menstruelle n'est pas une question secondaire.**

**C'est une question :**



de **santé** publique



d'**égalité** et d'inclusion



de **réussite** éducative



et de **dignité**



Selon plusieurs études relayées à l'occasion de la Journée mondiale de l'hygiène menstruelle, des millions de personnes en France rencontrent encore des difficultés d'accès aux protections périodiques. Dans le monde, l'impact sur la scolarité des jeunes filles reste considérable.

Source : [blog.lilo.org](http://blog.lilo.org)

## À l'école et dans l'ESR, il faut agir concrètement

Les personnels ITRF, BIATSS, de laboratoire, techniques, administratifs et de santé constatent quotidiennement :

- le manque de distributeurs accessibles,
- l'insuffisance de sanitaires adaptés,
- les difficultés rencontrées par certaines élèves et étudiant-es,
- les situations de gêne, d'isolement ou d'absentéisme.

**Le tabou des règles ne doit plus empêcher l'accès à l'éducation et aux études.**

## ITRFBIO REVENDIQUE :



### LA MISE À DISPOSITION GRATUITE

de protections périodiques dans les collèges, lycées, universités et établissements de recherche.



### DES SANITAIRES DIGNES, SÉCURISÉS ET ACCESSIBLES

avec eau, savon, poubelles adaptées et espaces d'intimité.



### DÉS CAMPAGNES D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION

pour lutter contre les stéréotypes et les moqueries.



### UNE PRISE EN COMPTE RÉELLE DE LA SANTÉ MENSTRUELLE

dans les politiques éducatives, sociales et de prévention.



### L'IMPLICATION DE TOUTE LA COMMUNAUTÉ ÉDUCATIVE

car les règles concernent toute la société, pas uniquement les femmes.



### UN CONGÉ MENSTRUEL POUR TOUT-ES LES PERSONNELS CONCERNÉ-ES

Nous nous réjouissons de la multiplication des dispositifs de congés menstruels dans les établissements et porterons cette revendication dans les instances pour l'ensemble des personnels concernés

## BRISER LES TABOUS, C'EST FAIRE PROGRESSER L'ÉGALITÉ

Parler des règles à l'école, ce n'est pas " militer pour un sujet privé ". C'est défendre :

- ✓ le droit à l'éducation,
- ✓ la santé des jeunes,
- ✓ l'égalité professionnelle et sociale,
- ✓ et des conditions d'accueil respectueuses pour toutes et tous.

ITRFBIO rappelle que les établissements scolaires et universitaires doivent être des lieux inclusifs, protecteurs et respectueux de la dignité humaine.

**L'ÉGALITÉ COMMENCE PAR DES GESTES CONCRETS.**

*Agissons ensemble !*



Syndicat des personnels  
ITRF – Bibliothèques – Ingénieurs – Administratifs

✉ [contact@itrfbio.fr](mailto:contact@itrfbio.fr)  
🌐 [www.itrfbio.fr](http://www.itrfbio.fr)

